

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://realleader.nt-rt.ru/> || [rdf@nt-rt.ru](mailto:rdf@nt-rt.ru)

## M7Pro-1011 Задняя дельта



### описание продукта

Линия M7 отличается дизайном с двойным шкивом и белым акриловым корпусом. В каждой машине есть вешалка для полотенец и держатель для бутылок с водой. Линия состоит из эллиптической секции 57 \* 115 \* 3 мм, а конструкция основана на хорошем кинезиологическом движении. В машинах используются нержавеющие крепежные детали, отличное порошковое покрытие и превосходная сварка. Сочетание этих характеристик дает красивый и привлекательный ассортимент.

#### Грудная муха:

Отрегулируйте высоту сиденья так, чтобы локти были немного ниже плеч.

Отрегулируйте начальное положение, используя накладные расходы

Сядьте, грудь вверх, плечи назад, возьмитесь за вертикальные ручки, слегка согнув локти.

Свести ручки вместе с помощью гладкого мотуона.

Вернуть вес контролируемым движением в исходное положение

#### Задняя дельтовидная мышца:

Отрегулируйте высоту сиденья так, чтобы руки были параллельны полу, удерживая внутренние ручки.

Сядьте лицом к подушке и крепко возьмитесь за ручки

Слегка согнутые в локтях поверните ручки наружу и назад, удерживая локти на высоте захвата. Вернуть вес контролируемым движением в исходное положение

#### Мышцы:

Грудная мышца, передние дельтовидные мышцы, задние дельтовидные мышцы, трапеции